

**Пить — здоровью вредить!**



**ЕСТЬ ВОПРОСЫ,  
ПОЗВОНИ:**

**8 (86135) 4-13-60, 4-08-26**

- Администрация МО Усть-Лабинский район

**8 (86135) 4-23-14, 4-24-46, 4-11-82,**

**102** - с мобильного телефона

- Отдел МВД России по Усть-Лабинскому району

**8 (86135) 5-28-93** - МБУЗ «Центральная районная больница»  
Усть-Лабинского района

**8 (86135) 4-45-32** - Отдел по делам молодежи  
администрации МО Усть-Лабинский район

**8 (86135) 4-09-94** - Управление образованием  
администрации МО Усть-Лабинский район

**8 (86135) 4-09-95** - Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите их прав при администрации МО  
Усть-Лабинский район

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ  
МОЗГ!**



**АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ  
КОМИССИЯ  
УСТЬ-ЛАБИНСКОГО  
РАЙОНА**

**8 (86135) 4-08-26**

**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...**

Ты счастлив завтра, если  
думаешь о здоровье сегодня

# 10 ПРИЧИН НЕ ПИТЬ

## ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРУТЫМ:

Будь человеком с сильным характером.  
Умей отстаивать свое мнение.  
Выделись из толпы!

## НЕЧЕГО ДЕЛАТЬ?:

Ставь перед собой цели и  
стремись достигать их!

## ПРОБЛЕМЫ:

Учись решать проблемы, а не убегать  
от них в алкогольный обман!

## ХОЧЕШЬ ПОХУДЕТЬ:

Занимайся спортом и  
правильно питайся!

## НЕ УМЕЕШЬ ОБЩАТЬСЯ:

Учись дружить по-настоящему.  
Будь честным, искренним,  
уважай других!

## ЧУВСТВУЕШЬ ОДИНОЧЕСТВО:

Обратись за помощью  
к окружающим!

## ХОЧЕШЬ РИСКОВАТЬ:

Рискни измениться,  
стать лучше, добрее!

## СТРЕСС:

Будь творческим и расслабляйся  
в хорошей компании!

## ХОЧЕШЬ ЭКСТРИМА:

Займись спортом!

## МИСТЕР ВСЕЛЕННАЯ:

Выделись мудростью,  
а не тупостью!

**КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК САМ ВЫБИРАЕТ СВОЁ ЗАВТРА!**



**ЕСЛИ НУЖНА НАША ПОМОЩЬ НЕ МЕДЛИ, ПОЗВОНИ  
по «телефонам доверия»:**

**8 (86135) 4-13-60, 4-08-26 -  
Администрация МО Усть-Лабинский район**

**8 (86135) 4-23-14, 4-24-46, 4-11-82,  
102 - с мобильного телефона -  
Отдел МВД России по Усть-Лабинскому району**

**8 (86135) 5-28-93 - МБУЗ «Центральная районная  
больница» Усть-Лабинского района**

**АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ  
УСТЬ-ЛАБИНСКОГО РАЙОНА  
8 (86135) 4-08-26**



**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ**

**НЕТ!**



**СКАЖИ  
ЖИЗНИ  
«Да!»**

**НАРКОМАНИЯ** - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека.

**НАРКОМАН** постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить.

Теряет друзей, семью, работу, совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

## **10 причин сказать «нет» наркотикам:**

- 1. НАРКОТИКИ** не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
- 2. НАРКОТИКИ** толкают людей на преступления.
- 3. НАРКОТИКИ** дают фальшивое представление о счастье.
- 4. НАРКОТИКИ** уничтожают дружбу.
- 5. НАРКОТИКИ** разрушают семьи.
- 6. НАРКОТИКИ** приводят к уродству новорожденных детей.
- 7. НАРКОТИКИ** часто приводят к несчастным и смертельным случаям.
- 8. НАРКОТИКИ** являются источником многих заболеваний.
- 9. НАРКОТИКИ** делают человека слабым и безвольным.
- 10. НАРКОТИКИ** являются препятствием к духовному развитию.

**Мы выбираем жизнь!**